

# FORMATION GESTES ET POSTURES EN MILIEU GÉRIATRIQUE



## Programme

Durée de 4 à 7h

### Théorie / Pratique

- Introduction à la formation gestes et postures pour le personnel soignant.

Retour sur les accidents et maladies professionnelles.

Lecture sur les statistiques liées aux accidents en milieu hospitalier.

Focus sur la réglementation et les TMS (troubles musculosquelettiques).

- Appréhender les notions d'anatomiephysio-pathologie du corps humain.

Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement.

Focus sur les particularités de la colonne vertébrale.

Faire le point sur les risques articulaires liés aux mauvais mouvements et aux gestes répétitifs.

- Savoir appréhender les principes de sécurité physique et d'économies d'efforts.

Eviter le blocage lombaire, savoir positionner son dos correctement.

Maîtriser les techniques spécifiques de gestes et postures liés au personnel soignant.

- Appréhender la manipulation des patients d'un point de vue gestuel et sécuritaire.

- Appréhender les gestes et postures liés au matériel médical (lit, brancard, chaise, etc).

- Mise au point sur le poste de travail ou en situation de travail / Application pratique.

Exemples d'applications sur poste de travail ou activités du quotidien.

Apprentissages de notions d'ergonomie hospitalière.

Assurer une manutention des patients en toute sécurité.

Pratiques d'exercices de manipulation de charges.

### Objectifs

- Analyser les situations susceptibles de nuire à la santé du personnel hospitalier ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs lors du déplacement de personnes à mobilité réduite.
- Adopter les principes fondamentaux de sécurité physique en adéquation avec le confort du soigné à l'hôpital.
- Déplacer des personnes à mobilité réduite tout en respectant les gestes et posture de sécurité.

### Public cible

Personnel soignant (EHPAD, personnel d'établissement médico-social, Foyer de vie...)



#### Nous contacter :

Mail : [patrick.thisse@laposte.net](mailto:patrick.thisse@laposte.net) - Tél : 06 68 34 71 09

Mail : [m.thisse@formatec-securite-incendie.com](mailto:m.thisse@formatec-securite-incendie.com) - Tél : 06 75 90 20 64

Plus d'informations sur [www.formatec-securite-incendie.fr](http://www.formatec-securite-incendie.fr)