

FORMATION GESTES ET POSTURES EN INDUSTRIE



Programme

Durée de 4 à 7h

Théorie / Pratique

- Retour sur la législation propre aux gestes et postures au travail
Mise au point sur la réglementation du code du travail : Hygiène et sécurité.

Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles.

Qu'est-ce qu'un TMS (troubles musculosquelettiques) ?

Observation des statistiques d'AT (accidents de travaux) et maladies professionnelles en France.

- Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail.

Comprendre le fonctionnement du corps humain : Notions d'anatomie et de physiologie.

Identifier les différentes pathologies (dos, membres supérieurs, problèmes articulaires).

Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires).

- Connaître les différentes techniques gestuelles propres à l'ergonomie.

Savoir porter une charge lourde ou encombrante.

Identifier les principes d'économie d'effort et les principes de sécurité physique.

- Savoir se protéger et s'équiper.

Identifier les EPI (Equipement de Protection Individuel).

Savoir se détendre en réalisant des étirements.

- Mise en place d'un plan de traitement permettant de limiter les TMS (troubles musculosquelettiques).

Analyse des attitudes au poste de travail et analyse du poste de travail.

Qu'est-ce que le principe d'ergonomie du poste de travail ?

Propositions d'aménagements et de conseils, les gestes à éviter.

Objectifs

- Connaître les risques physiques dus à la manutention manuelle.
- Objectif appliquer les principes de sécurité physique.
- Objectif appliquer les techniques de gestes et postures de travail pour diminuer la fréquence des accidents et atténuer la fatigue par les principes d'économie d'efforts.
- Objectif optimiser l'organisation du travail pour allier efficacité et prévention.

Public cible

Toute personne concernée par la manutention manuelle.



Nous contacter :

Mail : patrick.thisse@laposte.net - Tél : 06 68 34 71 09

Mail : m.thisse@formatec-securite-incendie.com - Tél : 06 75 90 20 64

Plus d'informations sur www.formatec-securite-incendie.fr